附件1

湖南科技大学2024年夏季作息时间表

**（2024年5月6日起执行）**

教学时间 行政办公时间

6:00 起 床

6:10—7:45 早餐早读

8:00—8:45 第一节课 上午：8:00—12:00

8:55—9:40 第二节课

10:00—10:45 第三节课

10:55—11:40 第四节课

11:40—14:10 午餐午休

14:30—15:15 第五节课 下午：15:00—18:00

15:25—16:10 第六节课

16:30—17:15 第七节课

17:25—18:10 第八节课

18:10—19:00 晚 餐

注：每周二下午为政治理论学习、业务学习和全校卫生大扫除时间，原则上不安排会议。

19:30—20:15 第九节课

20:25—21:10 第十节课

21:20—22:30 自 习

23:00 熄 灯